



2023年はどんな年でしたか？2024年はどんな年にしますか？

2学期が終了し、明日から冬休みです。そして、あと10日ほどで2023年が終わります。新しい年を迎えるにあたって、学習についても、わくわくしながら冬休みの計画を立ててみましょう。今回私たちが自分で管理しなければならないのは、24時間×17日=408時間。たとえ小さくても、あなたの心にやる気の灯がともったときが、計画をたてるチャンス、そして計画実行のチャンスです。

学習を計画通りにすすめるためのキーワードは「環境を整える」。せっかくやる気になった自分をサポートするためにも、環境を整えることをおすすめします。

【環境を整えるための3つのポイント】

①学習空間を整える

→学習場所は確保できていますか？さっと学習を始められる空間を準備しておきましょう。片付け、掃除で気分もすっきり！いい気分で学習を始められますよ。

②学習時間を整える。

→三点固定はできていますか？そのなかでも、「学習開始時間」を意識しましょう。1日の中で、学習を開始しやすい時間はいつなのか。しっかり見定めましょう。

③学習に向かう瞬間の気持ちを整える。

→「やる気がでる」タイミングを待っていませんか？やる気は「でる」のではなくて「出す」ものです。

自分自身でやる気を高めていきましょう。

～充実した冬休みの学習のために～

●あわてんぼうウサギさんタイプのきみへ

→さすがのスタートダッシュ。もう終わった課題もあるね。だけど課題は「終わらせる」ことが目的じゃない。課題は、きみの大事な時間と労力をかけて「身につける」ためのものだ。駆け足で通り過ぎてしまったところを、もう一度「じっくり丁寧に」見直すといいよ。

●のんびりウサギさんタイプのきみへ

→課題締め切り日前の集中力は目を見張るものがある。これまでも期日は守れたし、今回もきっと大丈夫。だけど「ギリギリ」って、「どきどき」や「うっかり」を招くんだ。きみのがんばりをよいゴールにつなげるために、明日の自分を助けるために、「今のたったの10分」をがんばってみよう。たったの10分だ。「後で」ではなく、「今やる」。さあ、さっそくはじめよう！！

●こつこつカメさんタイプのきみへ

→計画はばっちり。あわてず淡々と計画をこなしていけば、心配することは何もない。だけど、「今日はなんだか調子がいいぞ。数学もう1問いけそうな気がする」と波に乗った日は、そのまま加速して進めてしまおう！その日は「ダッシュ」の日。「ここぞ」というときのふんばりが育つよ。



1月9日の始業式で、みなさんの清々しい顔を見るのを楽しみにしています。よいお年を。